

Mo

Di

Mi

Do

Fr

10.00 - 11.00 Uhr
Fitnessgymn. 50+

18.00 - 19.00 Uhr
Bodyshape

17.30 - 18.30 Uhr
Wirbelsäulen Gym.

18.30 - 19.30 Uhr
Wirbelsäulen-Gym.

17.00 - 18.00 Uhr
Bodyshape

17.00 - 17.45 Uhr
Bodyfit

19.15 - 20.15 Uhr
Step-Aerobic

18.45 - 19.45 Uhr
Indoor-Cycling

18.15 - 19.00 Uhr
Bodyfit

20.30 - 21.30 Uhr
Indoor-Cycling

Medical-Studio
Lichterfelder-Str. 10
01979 Lauchhammer-Nord
Telefon: (03574) 46 71 01

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 10.00 - 22.00 Uhr
Samstag 15.00 - 19.00 Uhr
Sonntag & Feiertage geschlossen

Saunazeiten:

Montag - Freitag 10.00 Uhr - 22.00 Uhr
Mittwoch Damensauna
Samstag 15.00 - 19.00 Uhr